



Septembre 2026 à septembre 2027

PROGRAMMATION CALENDRAIRE

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
CONFIANCE EN SOI - SOLIDITE - LIBERTE INTERIEURE													
Acteur, actrice de mon bonheur			7,8										
Explorer mes expériences de transcendance									1,2,15,16				
Grandir en confiance en soi			27,28,29		15,16,17								
Grandir en marchant											29,30,31	1	
Je procrastine, comment m'en sortir		10,11											
Le burn-out, j'en sors (5 demi-journées, autres dates sur le site)	9 Sion					1 Sion							7 Sion
Les traces de mon passé (mon passé d'enfant)												12,13,14,15	
Me vivre plus harmonieusement		22,23,24,25											
Qui suis-je ?					9,10,23,24						7,8,9,10,11 avec marche en montagne		
Traverser mes deuils et revenir à la vie			20,21							12,13			
Vieillir en donnant du sens à sa vie	24,25							15,16					
CHOIX - QUETE DE SENS													
M'entraîner à prendre des décisions constructives								10,11,24,25					
CORPS - SENSIBILITE - VIE EMOTIONNELLE													
Explorer ce qui se passe en moi							13,14,27,28						
Me comprendre en profondeur										5,6,19,20			
Gérer le stress pour éviter l'épuisement		17,18										14,15	
Mes émotions, un monde à découvrir									28,29,30				
VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE - COMMUNICATION													
Les nuances de ma capacité d'aimer - avec l'expression créative		29											
Ma vie relationnelle aujourd'hui									14,15,16,17				
Mieux prendre ma place dans mes groupes						13,14,27,28							
Osez être vous-même dans vos relations - avec l'expression créative				4									
EDUCATION													
L'étonnante spécificité de mon enfant				5									
ECOUTE ET RELATION D'AIDE													
Ecouter et accompagner sans s'épuiser		16,17							22,23				
RENCONTRES DECOUVERTES													
Apporter un nouveau souffle à mes relations			5										
Et si on apprenait à s'écouter									21				
Rencontre annuelle : Ce qui me fait vibrer	26												