



Mars 2026 à mars 2027

PROGRAMMATION CALENDRAIRE

	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
CONFIANCE EN SOI - SOLIDITE - LIBERTE INTERIEURE													
Acteur, actrice de mon bonheur								23,24					
Découvrir mon unicité et me faire confiance - avec l'expression créative	20												
Grandir en confiance en moi										15,16,17			
Je procrastine, comment m'en sortir								3,4					
La vie en moi et ses entraves - avec l'expression créative									5-8				
Le burn-out, j'en sors (5 demi-journées, autres dates sur le site)		6					9						
Marche et découverte de soi			29										
Me vivre plus harmonieusement												13,14,27,28	
Mon fonctionnement imaginaire, un frein à ma croissance			23										
Qui suis-je ?					8-12 avec marche en montagne						9,10,23,24		
Traverser mes deuils et revenir à la vie			6,7						20,21				
Vieillir, s'épanouir et porter fruit		9,10					24,25						
CHOIX - QUETE DE SENS													
Chemin de l'être, chemin de vie			13(18h)-17										
M'entraîner à prendre des décisions constructives	7,8,21,22												
CORPS - SENSIBILITE - VIE EMOTIONNELLE													
Faire de mon corps un allié pour ma croissance			9,10,22,23										
Me comprendre en profondeur				6,7,27,28									
Gérer le stress pour éviter l'épuisement								17,18					
Mes émotions, un monde à découvrir			15,16,17										
VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE - COMMUNICATION													
Déployer ma capacité d'aimer						13-16							
Les nuances de ma capacité d'aimer - avec l'expression créative								24					
Osez être vous-même dans vos relations - avec l'expression créative										4			
EDUCATION													
Exercer mon autorité de parents d'une manière constructive				13,14									
L'étonnante spécificité de mon enfant										5			
ECOUTE ET RELATION D'AIDE													
Ecouter et accompagner sans s'épuiser								16,17					
RENCONTRES DECOUVERTES													
Apporter un nouveau souffle à mes relations								2					
Et si on apprenait à s'écouter				11									
Exister en qui je suis	13												
Rencontre annuelle							26						