

MARCHER A MA RENCONTRE

Objectifs du stage

- Marcher à la rencontre de vous-même en découvrant vos qualités, vos richesses intérieures, vos ressources et vos limites
- Marcher avec d'autres à la découverte de la beauté de la nature

Déroulement de la journée

Il vous est proposé

- Une marche dans la nature, facile et accessible à tous
- Une intériorisation et une réflexion sur le thème de la journée
- Un partage et un échange avec le groupe, dans un climat d'écoute et de bienveillance
- Un temps de convivialité et d'amitié

Condition de participation

Vous pouvez expérimenter la formation PRH par cette journée.

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de journée.