

Progresser en solidité

L'emboîtement des réalités importantes de la personne

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

- Explorer brièvement l'environnement humain et matériel en regard de la croissance.
- Découvrir les réalités importantes constituant la personne, selon l'approche PRH et comment elles sont situées dans la personne.
- Mieux saisir comment progresser pour devenir qui on est, afin de mieux vivre sa vie.

LE CONTENU DU STAGE

- *1^{ère} partie – L'impact de l'environnement sur ma croissance*
 - L'impact de l'environnement humain
 - L'impact de l'environnement matériel
- *2^{ème} partie – Les réalités importantes de ma personne*
 - L'être : réalité essentielle et noyau central de ma personnalité
 - L'intelligence, la liberté, la volonté : 3 facultés du moi-je, gouvernant ma personne
 - Le corps, la réalité physique de ma personne, la source de mon énergie
 - La sensibilité : ma capacité de vibrer
 - La conscience profonde : la référence pour prendre des décisions constructives
- *3^{ème} partie – Comment progresser ?*
 - Avancer sur trois axes de croissance
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant(e), le(la) formateur(trice) intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Ce stage s'adresse à toute personne adulte. Ce stage n'est pas conseillé aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute. Il est nécessaire d'avoir préalablement suivi le stage « Découvrir les traits de mon identité ».