

LE DEFI DE BIEN CHOISIR

Objectifs du stage

- Apprendre à reconnaître ce qui se passe en vous face aux décisions
- Déceler quelques obstacles possibles et avancer vers plus de liberté intérieure
- Découvrir le livre PRH *Savoir décider, un atout gagnant*

Contenu

Première rencontre : Décider, une constante dans ma vie

Deuxième rencontre : Quand je choisis, toute ma personne est impliquée

Troisième rencontre : Pourquoi parfois il est si difficile de décider ? Il y a un chemin possible pour avancer vers plus de liberté

Plan d'action et bilan

Cadre pédagogique

Les travaux personnels d'analyse écrits (TPA) constituent le moyen pédagogique le plus important de ce stage. Ils vous permettent, en partant de l'observation de votre propre vécu, d'explorer méthodiquement les thèmes abordés.

Ce travail personnel est suivi d'un partage libre sans interaction, ce qui vous permet d'approfondir vos découvertes et de vous laisser enrichir par les partages des autres participants, participantes.

En vue d'approfondir la recherche, le formateur, la formatrice intervient en utilisant différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, etc.)

Condition de participation

Vous pouvez commencer la formation PRH par ce stage.

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de stage.