

## ECOUTER POUR MIEUX COMMUNIQUER

### Objectifs du stage

---

- Conscientiser vos points forts, vos points faibles et vos difficultés dans l'écoute
- Affiner votre écoute et/ou apprendre à écouter autrement
- Progresser dans la communication

### Contenu

---

Mise en route

Première partie : Je fais le point sur ma manière d'écouter habituellement

Deuxième partie : Deux clés pour écouter et communiquer d'une manière constructive

- Les différents lieux d'écoute
- L'écoute en profondeur centrée sur la personne

Plan d'action et bilan

### Cadre pédagogique

---

Les travaux personnels d'analyse écrits (TPA) constituent le moyen pédagogique le plus important de ce stage. Ils vous permettent, en partant de l'observation de votre propre vécu, d'explorer méthodiquement les thèmes abordés.

Ce travail personnel est suivi d'un partage libre sans interaction, ce qui vous permet d'approfondir vos découvertes et de vous laisser enrichir par les partages des autres participants, participantes.

En vue d'approfondir la recherche, le formateur, la formatrice intervient en utilisant différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, etc.)

### Condition de participation

---

Vous pouvez commencer la formation PRH par ce stage.

### Reconnaissance de la formation

---

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de stage.