

APPORTER UN NOUVEAU SOUFFLE A MES RELATIONS

Objectifs du module

- Faire le point sur ma vie relationnelle aujourd'hui : accueillir les relations de qualité ainsi que mes difficultés
- Raviver mon goût de construire quelque chose de beau et de solide avec les autres
- Expérimenter l'outil de formation PRH et sa pédagogie

Contenu

Première partie : Des relations de qualité

- Mon environnement relationnel
- Mes relations harmonieuses et bienfaitantes
- Les relations qui m'invitent à exister

Deuxième partie : Mes difficultés relationnelles et mon goût de progresser

- Une relation difficile
- Pour améliorer mes relations

Bilan de la rencontre

Cadre pédagogique

Par un travail personnel accompagné de questions, cette rencontre vous donne la possibilité de découvrir et d'expérimenter ce qu'est PRH : sa pédagogie, ses outils, ses valeurs, son efficacité

Condition de participation

Vous pouvez commencer la formation PRH par ce stage