

Lever les freins et les entraves à ma croissance

*Trouver un équilibre dans le travail de croissance - restauration -
mise en ordre*

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

- Faire le point sur ce qui va bien et ce qui va moins bien dans l'étape actuelle de votre cheminement.
- Découvrir et détecter certains obstacles qui peuvent se présenter dans votre cheminement personnel.
- Chercher comment surmonter les difficultés afin d'accélérer votre croissance.

LE CONTENU DU STAGE

- *Approche globale : Le regard global sur ma croissance*
- *1^{re} partie – A quelle étape de croissance je me situe ?*
 - Où en suis-je dans le travail sur moi ?
- *2^e partie – Identifier certains obstacles et comment les résoudre*
 - Ce qui va bien, ce qui va moins bien dans le travail sur moi
 - Mon travail sur l'axe de ma croissance : ce qui me dynamise, mes aspirations, mes limites
 - Mon travail sur la guérison des blessures de mon passé, ma rééducation et les pistes de progression
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte. Il est nécessaire d'avoir suivi quelques stages : *Qui suis-je ?*, une session sur l'analyse, *Je choisis d'accélérer ma croissance* et *Aimer et me laisser aimer* et d'être en accompagnement personnel.