



MON FONCTIONNEMENT IMAGINAIRE, UN FREIN A MA CROISSANCE

Objectifs du stage

- Reconnaître et comprendre ce phénomène dans votre vie
 - Mettre en lumière ce qui le déclenche et décrypter ce qui se passe en vous
 - Identifier les conséquences dans votre vie personnelle et relationnelle
 - Trouver et recevoir des clés pour revenir au réel et vous libérer de la part disproportionnée
- Afin d'avancer dans la vie avec plus d'harmonie et de liberté intérieure.

Contenu

Mise en route

Première partie : Mon fonctionnement imaginaire au quotidien

Deuxième partie : Mon film intérieur et les besoins sous-jacents

Troisième partie : Des clés pour me libérer de la part disproportionnées et vivre plus harmonieusement

Plan d'action et bilan

Cadre pédagogique

La lecture de votre expérience constitue le moyen pédagogique le plus important de ce stage. Vous avancez à votre rythme, à partir de questionnements simples, pratiques et concrets. Vous avez l'occasion de vous exprimer librement et de prendre la parole en public. Vous travaillez dans un climat de confiance, de respect et de non-jugement, avec des personnes engagées comme vous dans le développement de leur personnalité. Vous êtes accompagné.e par une formatrice professionnelle

Condition de participation

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je ? ».

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de stage.

PRH - Personnalité et Relations Humaines - est une école internationale de formation pour adultes et jeunes adultes. Nous proposons une méthode simple et originale pour vous accompagner efficacement dans le déploiement de votre personnalité. Vous pouvez visiter notre site prh-suisse.ch