



PRESENTATION DU STAGE

1 jour

MARCHE ET DECOUVERTE DE SOI

Objectifs du stage

- Découvrir quelques qualités qui me caractérisent et les intégrer au contact de la nature
- Ecouter ce qui, au tréfonds de soi aspire à vivre plus et mieux
- Marcher avec d'autres à la découverte de la beauté de la nature

Déroulement de la journée

Il vous est proposé

- Une marche dans la nature, facile et accessible à tous
- Une intériorisation et un travail personnel sur le thème de la journée
- Un partage et un échange avec le groupe, dans un climat d'écoute et de bienveillance
- Un temps de convivialité et d'amitié

Condition de participation

Vous pouvez expérimenter la formation PRH par cette journée.

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de journée.

Le lieu et la durée de la marche sont choisis en fonction du groupe. N'hésitez pas à prendre contact avec la formatrice qui anime cette journée.

PRH - Personnalité et Relations Humaines - est une école internationale de formation pour adultes et jeunes adultes. Nous proposons une méthode simple et originale pour vous accompagner efficacement dans le déploiement de votre personnalité. Vous pouvez visiter notre site prh-suisse.ch