PRESENTATION DU STAGE
2 jours

EXERCER MON AUTORITE DE PARENT DE MANIERE CONSTRUCTIVE

Objectifs du stage

- Faire la clarté sur la manière dont vous exercez votre autorité de parent
- Dégager des repères pour vivre votre autorité de manière constructive
- Expérimenter une méthode simple et efficace pour lire et nommer votre vécu intérieur

Contenu

Première partie : Mes repères par rapport à l'autorité

- Relecture de mes nombreuses expériences d'autorité et leurs conséquences

Deuxième partie : Des clés pour progresser dans l'exercice de mon autorité de parent

- Dégager le sens profond de mon autorité
- Prendre soin de la relation
- Être motivé.e

Plan d'action et bilan de la formation

Cadre pédagogique

La lecture de votre expérience constitue le moyen pédagogique le plus important de ce stage. Vous avancez à votre rythme, à partir de questionnements simples, pratiques et concrets. Vous avez l'occasion de vous exprimer librement et de prendre la parole en public. Vous travaillez dans un climat de confiance, de respect et de non-jugement, avec des personnes engagées comme vous dans le développement de leur personnalité. Vous êtes accompagné.e par une formatrice professionnelle

Condition de participation

Vous pouvez commencer la formation PRH par ce stage

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de stage.

PRH - Personnalité et Relations Humaines - est une école internationale de formation pour adultes et jeunes adultes. Nous proposons une méthode simple et originale pour vous accompagner efficacement dans le déploiement de votre personnalité. Vous pouvez visiter notre site prh-suisse.ch

© PRH-Suisse - Rue des Prés de la Scie 2, 1920 Martigny - 250306 - Tous droits réservés