



UN VOYAGE AU CŒUR DE SOI PAR LA DANSE ET LA PEINTURE

Objectifs du stage

- Aller à la découverte de l'unicité de votre personnalité : ses nuances, ses mouvements, ses reliefs... en utilisant la danse et la peinture intuitives comme support et source d'inspiration.
- Apporter à votre vie un plus de solidité, de stabilité, d'harmonie et de joie.

Déroulement de la journée

Durant la journée vous vivez :

- Des moments de danse et de peinture durant lesquels vous vous laissez exprimer le mouvement, les couleurs, les nuances, les reliefs de qui vous êtes dans la liberté et l'écoute de vos intuitions et inspirations.
- Des moments où vous relisez votre expérience pour accueillir les nouveautés, les invitations et les bienfaits reçus.
- Des moments de partage et d'échange.
- Un bilan de la formation.

Condition de participation

Il n'est pas nécessaire de savoir danser, peindre ou dessiner.

Animation

Marie Jeanne Moix, formatrice PRH

Mégane Closuit, praticienne en danse de l'Être, danse thérapie holistique

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de stage.

PRH - Personnalité et Relations Humaines - est une école internationale de formation pour adultes et jeunes adultes. Nous proposons une méthode simple et originale pour vous accompagner efficacement dans le déploiement de votre personnalité.