



# Chemin de l'être, chemin vers la source intérieure

## *Explorer sa quête intérieure de plus que soi en soi par le moyen de l'expression créative*

### **CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE**

---

- Ce stage vous met au contact de la vie qui transcende votre être et vous pousse à la réalisation de qui vous êtes.
- Vous prenez le chemin de vos intuitions, de vos aspirations profondes, de vos expériences pour vous rapprocher de vous-même et de plus que vous en vous.
- Vous identifiez certains obstacles qui entravent votre recherche et votre cheminement et vous y apportez une réponse.
- Vous apprenez à vous exprimer par la médiation de lignes, de formes, de couleurs et autres matériaux.

### **LE CONTENU DU STAGE**

---

- *Chaque journée a le même déroulement :*
  - Un temps d'accueil et d'éveil de la sensation.
  - un temps d'expression créative.
  - un temps d'écoute des œuvres et d'analyse écrite.
  - un temps de partage des travaux de la journée.
- *Les thèmes proposés :*
  - Ma quête et ma soif intérieures de plus grand que moi en moi
  - L'écoute de mes intuitions profondes, mes aspirations, mes expériences, un chemin d'accès à plus que moi en moi
  - Les autres, un phare dans ma quête et ma recherche
  - Des freins qui font obstacles à mon oui à la vie - Ma réponse
  - Plan d'action et bilan

### **CADRE PÉDAGOGIQUE**

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidé est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la formatrice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION**

---

Il est souhaitable d'avoir suivi au préalable : *Qui suis-je ?* ou les modules *Découvrir les traits de mon identité*, *Progresser en solidité* et *être à l'aise avec l'analyse PRH*. Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner. Ce stage n'est pas conseillé aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.