



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier
CONFIANCE EN SOI - SOLIDITE - LIBERTE INTERIEURE													
Acteur, actrice de mon bonheur				12,13									
Chemin de l'être, chemin vers la source intérieure - expression créative							17,18,19,20						
Découvrir mon unicité et me faire confiance - avec l'expression créative				5									
Grandir en confiance en moi			7,8,9										
Je procrastine, comment m'en sortir	25,26									18,19			
Le burn-out, j'en sors (5 demi- journées, autres dates sur le site)	8 Sion	4 Martigny	6 Sion 10 Lausanne 19 Genève		15 Sion				8 Sion 16 Lausanne		5 Martigny		
Lever les freins et les entraves à ma croissance										10,11,12			
Marche et découverte de soi						14							
Me vivre plus harmonieusement				26,27	et 10,11								
Mieux se connaître par la danse et la peinture				26							8		
Mon avancée depuis mon dernier stage			1										
Mon fonctionnement imaginaire, un frein à ma croissance		7											
Qui suis-je ?	18,19	et 1,2				6,7,8,9	16,17,18,19,20 marche en montagne						
Traverser mes deuils et revenir à la vie									12,13				
Veillir, sépanouir et porter fruits			29,30										
CHOIX - QUETE DE SENS													
M'entraîner à prendre des décisions constructives		8,9,22,23											
CORPS - SENSIBILITE - VIE EMOTIONNELLE													
Explorer ce qui se passe en moi											29,30	et 13,14	
Gérer le stress pour éviter l'épuisement					24,25								24,25
Mes émotions, un monde à découvrir					30,31	1				24,25,26			
Faire de mon corps un allié pour ma croissance					3,4,17,18								
VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE - COMMUNICATION													
Déployer ma capacité d'aimer										4,5,18,19			
Les nuances de ma capacité d'aimer - avec l'expression créative										31			
Ma vie relationnelle aujourd'hui - avec l'expression créative					28 (18h), 29,30,31	et 1							
Mieux prendre ma place dans les goupes											8,9,22,23		
Développer mes capacités de leader					6,7								
EDUCATION													
Accompagner mes enfants dans leur croissance												5,6,7,8	
Exercer mon autorité de parents d'une manière constructive			15,16										
L'étonnante spécificité de mon enfant					9								
ECOUTE ET RELATION D'AIDE													
Ecouter et accompagner sans s'épuiser	17,18												
RENCONTRES DECOUVERTES													
Apporter un nouveau souffle à mes relations			21						26				
Et si on apprenait à s'écouter						13							
Exister en qui je suis	24										7		