



Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
---------	------	-----------	---------	----------	----------	---------	---------	------	-------	-----	------	---------

	CONFIANCE EN SOI - SOLIDITE - LIBERTE INTERIEURE											
Acteur, actrice de mon bonheur											14,15	
Découvrir mon unicité et me faire confiance - avec l'expression créative								5				
Grandir en confiance en moi					22,23,24			14,15,16				
Je procrastine, comment m'en sortir						25,26						
La vie en moi et ses entraves - avec l'expression créative				17,18,19,20								
Marche et découverte de soi				12							21	
Mon fonctionnement imaginaire, un frein à ma croissance							7					
Qui suis-je ?	14,15,16,17,18 marche en montagne		24,25		et 1,8	18,19	et 1,2			29,30,31	et 1	
Traverser mes deuils et revenir à la vie		7,8										
Veillir, s'épanouir et porter fruits								29,30				
Vivre avec plus d'harmonie en moi									26,27	et 10,11		
Vivre le changement en gardant ses valeurs						16						
Vivre sa danse intérieure pour mieux se connaître						7						
CHOIX - QUETE DE SENS												
M'entraîner à prendre des décisions constructives							8,9,22,23					
CORPS - SENSIBILITE - VIE EMOTIONNELLE												
A l'écoute de ce qui se passe en moi			26,27	et 9,10								
Gérer le stress pour éviter l'épuisement										2,3		
Ma relation à mon corps										2,3,16,17		
Mes émotions, un monde à découvrir	12,13,14										7,8,9	
VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE - COMMUNICATION												
Les nuances de ma capacité d'aimer - avec l'expression créative						31						
Ma vie relationnelle aujourd'hui - avec l'expression créative										28 (18h), 29,30,31	et 1	
Mieux prendre ma place dans les groupes				16,17,30	et 1							
Osez être vous-même dans vos relations - avec l'expression créative				30								
EDUCATION												
Accompagner mes enfants dans leur croissance - avec marche en montagne	17,18,19,20,21											
Exercer mon autorité de parents d'une manière constructive								15,16				
L'étonnante spécificité de mon enfant										9		
VIE ASSOCIATIVE, PROFESSIONNELLE												
Développer mes capacités de leader										6,7		
ECOUTE ET RELATION D'AIDE												
Apprendre à me faire aider, apprendre à aider									11,12,25,26,27			
Ecouter et accompagner sans s'épuiser						17,18						
RENCONTRES DECOUVERTES												
Apporter un nouveau souffle à mes relations			2					21				
Et si on apprenait à s'écouter											6	
Exister en qui je suis						24						