



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
CONFIANCE EN SOI - SOLIDITE - LIBERTE INTERIEURE												
Qui suis-je ?	13,14,27,28					1,2,15,16		14,15,16,17,18 <i>avec marche en montagne</i>			2,3,16,17	
Grandir en confiance en moi											22,23,24	
Mon fonctionnement imaginaire, un frein à ma croissance					11							
La vie en moi et ses entraves - avec l'expression créative										17,18,19,20		
Les traces de mon passé (mon passé d'enfant) - avec l'expression créative							9,10,11,12,13					
Vivre avec plus d'harmonie en moi			2,3,16,17									
Vivre sa danse intérieure pour mieux se connaître						1						7
Traverser mes deuils et revenir à la vie			15,16						7, 8			
Marche et découverte de soi										12		
Vieillir, sépanouir et porter fruit						6, 7						
Découvrir mon unicité - avec l'expression créative					23							
Mon avancée depuis mon dernier stage								31				
CHOIX - QUETE DE SENS												
M'entraîner à prendre des décisions constructives									28, 29	et 12, 13		
M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi		11, 12,13, 14,15										
CORPS - SENSIBILITE - VIE EMOTIONNELLE												
Mes émotions, un monde à découvrir							12, 13,14					
Gérer le stress pour éviter l'épuisement				20, 21								
A l'écoute de ce qui se passe en moi										26, 27	et 9, 10	
Me comprendre en profondeur						20,21,22,23						
VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE, COMMUNICATION												
Grandir dans ma capacité d'aimer					17, 18, 19, 20							
Mieux prendre ma place dans les groupes											16, 17, 30	et 1
Osez être vous-même dans vos relations - avec l'expression créative											30	
Les nuances de ma capacité d'aimer - avec l'expression créative		23										
VIE ASSOCIATIVE - EDUCATION												
Accompagner mes enfants dans leur croissance, <i>avec marche en montagne</i>							17,18,19,20,21					
Exercer mon autorité de parents d'une manière constructive										4, 5		
L'étonnante spécificité de mon enfant						8						
ECOUTE ET RELATION D'AIDE												
Apprendre à me faire aider, apprendre à aider	19,20,21,29											
Ecouter et accompagner sans s'épuiser		17,18										
RENCONTRES DECOUVERTES												
Exister en qui je suis		16										
Apporter un nouveau souffle à mes relations										2		