PRESENTATION DU STAGE
1 jour

MON FONCTIONNEMENT IMAGINAIRE, UN FREIN A MA CROISSANCE

Objectifs du stage

- Reconnaître et comprendre ce phénomène particulier dans votre vie
- Analyser ce qui le déclenche et décrypter le scénario que vous mettez en route
- Identifier les conséquences de ce fonctionnement dans votre vie personnelle et relationnelle
- Trouver et recevoir des clés pour l'atténuer et se libérer de la part disproportionnée

Contenu

Mise en route

Première partie : Les caractéristiques de mon fonctionnement imaginaire

Deuxième partie : Les facteurs déclenchants et les besoins sous-jacents

Troisième partie : Des clés pour me libérer de la part disproportionnée

Plan d'action et bilan

Cadre pédagogique

Le travail personnel d'analyse de votre vécu constitue le moyen pédagogique le plus important de ce stage. Vous avancez à votre rythme, à partir de questionnements simples, pratiques et concrets en lien avec le thème abordé. Certains stages proposent une approche pédagogique complémentaire telle que l'expression créative, le mouvement, la danse, la marche ou autres. Ce temps de travail personnel est suivi d'un partage. La formatrice vous propose des pistes de recherches personnelles et des notes de synthèses afin de vous aider à progresser.

Condition de participation

Le stage est accessible à toute personne adulte Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « *Qui suis-je ?* » ou les stages « *Découvrir les traits de mon identité* » et « *Progresser en solidité* ».

Reconnaissance de la formation

Chaque participant, participante reçoit une attestation en fin de stage.

PRH - Personnalité et Relations Humaines - est une école internationale de formation pour adultes et jeunes adultes. Nous proposons une méthode simple et originale pour vous accompagner efficacement dans le déploiement de votre personnalité. Vous pouvez visiter notre site prh-suisse.ch

© PRH-Suisse - Rue des Prés de la Scie 2, 1920 Martigny - 220530 - Tous droits réservés

Organisme certifié